

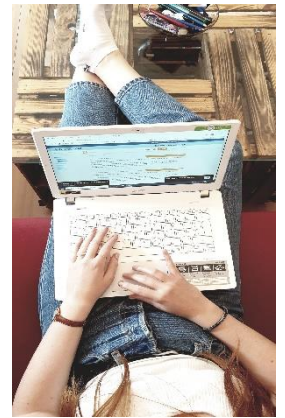
# Besser geht immer - aber wie?

Video-Fachgespräch

## Mobiles Arbeiten: flexibel und gesund

Mittwoch, den 16. September 2020 von 14 – 16 Uhr

Technisches Ankommen ab 13:45 Uhr



Das Thema Gesundheit im digitalen Zeitalter gewinnt von mehreren Seiten an Bedeutung. Unternehmen wie Mitarbeitende haben gleichsam ein großes Interesse daran, Arbeit gesund zu gestalten. Studien belegen, dass eine Flexibilisierung der Arbeitszeit und des Arbeitsortes sich positiv auf die Gesundheit der Beschäftigten auswirkt, weil sie Arbeit und Familie besser in Einklang bringen konnten. Gleichzeitig, weil die Grenzen zwischen Job und Privatsphäre verschwimmen, sind die Zahlen an psychischen Belastungen bei diesen Beschäftigten auch gestiegen. Wie können im mobilen Arbeitsalltag gesundheitsförderliche Maßnahmen ausgebaut und Risiken minimiert werden. Dazu werden wir mit **Prof. Dr. Thomas Rigotti**, Arbeits-, Organisations- und Wirtschaftspsychologe an der Johannes Gutenberg-Universität Mainz ins Gespräch kommen.

### Die Einwahldaten sind:

<https://ekhn.zoom.us/j/99007958987?pwd=L2RUREtKOWhZnW43MkdkeFBjQ0NlZz09>

Meeting-ID: 990 0795 8987

Passwort: 340766

Um kurze Anmeldung mit Nennung des Stichworts „Gesund“ unter: [contact@zgv.info](mailto:contact@zgv.info) wird gebeten.

Wir freuen uns auf einen regen Austausch mit Ihnen/Euch!

**Myriam Lauzi**, DGB Rheinland-Pfalz/ Saarland

**Heike Miehe**, Zentrum Gesellschaftliche Verantwortung der EKHN

**Horst Pötzi**, GMAV der EKHN

**Dr. Christiane Wessels**, Zentrum Bildung der EKHN

Das Fachgespräch ist ein Kooperationsprojekt des DGB Rheinland-Pfalz / Saarland, der GMAV der EKHN zusammen mit dem Zentrum Bildung und dem Zentrum Gesellschaftliche Verantwortung der EKHN

