Ansprechpartnerin im kda Bayern

Gabriele Sörgel
Tel.: 0911 | 43 100-221
soergel@kda-bayern.de

Kosten

Für Seminar, Vollpension und Unterkunft im Einzelzimmer: 85€ (DZ 75€). Die Rechnung und weitere Informationen zum Seminar erhalten Sie ca. 4 Wochen vor Seminarbeginn.
Es gelten unsere AGBs kda-bayern.de/agb

Termine

Anmeldung bis zum 02.09.2022
Freitag, 07.10.2022, ab 14:30 Uhr
Samstag, 08.10.2022, bis 16:30 Uhr

Ort

Religionspädagogisches Zentrum (RPZ)
Abteigasse 7, 91560 Heilsbronn
Tel.: 09872 | 50 90
www.rpz-heilsbronn.de

Mehr Infos

Informationen und Online-Anmeldung unter:
https://kda-bayern.de/termin/ruhestand-im-blick-2022/

Titelbild kda Bayern und Brückenbild von pixabay.de

Veranstalter

Kirchlicher Dienst in der Arbeitswelt
der Evang.-Luth. Kirche in Bayern
Gudrunstr. 33
90459 Nürnberg

kda-bayern.de

In Kooperation mit:

evangelische männerarbeit in bayern

Die Bildungsarbeit des kda ist zertifiziert:

AEEB

QVB Zertifiziert Stufe A

07. - 08. Oktober 2022

Ruhestand im Blick

Den Übergang aus dem Berufsleben gut gestalten

kda Kirche + Arbeit | Kirchlicher Dienst in der Arbeitswelt der Evang.-Luth. Kirche in Bayern

Ein Seminar für alle...

... Frauen und Männer, die in den nächsten ein bis drei Jahren den Ruhestand oder die Freistellungsphase der Altersteilzeit in den Blick nehmen.

Ein Arbeitsleben lang bewegen wir uns auf den Ruhestand zu. Wenn er dann kommt, stellen viele fest, dass es gar nicht so einfach ist, die Freiräume zu nutzen, sich von Gewohntem zu verabschieden und noch einmal Neues zu wagen.

Wie gestalten wir Abschied und Übergang, welche Träume und Wünsche wollen und können wir noch verwirklichen, wie ordnen wir unsere Beziehungen neu, wie gehen wir mit unserer Zeit um, wie finden wir Sinn in neuen Aufgaben jenseits der Erwerbsarbeit?

Gehen Frauen und Männer das unterschiedlich an? Fragen, auf die wir in den beiden Tagen gemeinsam einen Blick werfen wollen. Tauschen Sie sich aus über Ihren bisherigen Lebensweg und über Ihre Pläne für die Zukunft, lassen Sie sich von den Gedanken und Ideen der anderen inspirieren und entwickeln Sie konkrete Ideen für eigene Wege.

Bei moderierten Diskussionen, in Kleingruppen, Zeiten der Eigen– Reflexion und praktischen Einheiten haben Sie die Möglichkeit, gemeinsam mit anderen individuelle Perspektiven für Ihr Leben im Ruhestand auszuloten.

Freitag, 07.10.2022

14:30 Tee, Kaffee
15:00 Einführung, Vorstellungsrunde
Was bringe ich mit?
16:00 "Das werde ich nie vergessen…"
Erinnerungen ans Arbeitsleben
17:00 Stationen auf dem Weg
Rückschau auf die eigene Arbeitsbiographie
17:20 "Wenn heute der letzte Tag wäre…"
Den Übergang gestalten
Input und Diskussion
18:00 Abendessen
19:00 **"**So war´s bei mir, so kann´s noch werden"
Renten-Geschichten hören

Samstag, 08.10.2022

08:00 Frühstück
08:45 Gemeinsamer Start in den Tag
09:00 "So geht Rente…!?"
Unsere Befürchtungen und Hoffnungen
10:45 Lebensmodelle für den Ruhestand
Allein - zu zweit - gemeinsam: Arbeit in geschlechtergetrennten Gruppen
12:00 Mittagessen
13:30 Ruhestand durch die "Genderbrillle"
Austausch der Gruppen
14:00 Ideenbörse für den Ruhestand
Was will ich verändern, was beibehalten?
Rente zwischen Bewahren und Aufbruch
15:00 Tee, Kaffee
15:30 Gelassen in die Zukunft
16:30 Ende des Seminars

Den Übergang gestalten.

Ihr Seminar-Team

Hanna Kaltenhäuser
Wissenschaftliche Referentin
Erwachsenenbildnerin

Roland Hacker
Diakon, Sozialpädagoge