

## Weitere Informationen und Anmeldung

Service Agentur  
der Evangelisch-lutherischen Landeskirche Hannovers  
Team Arbeit und Wirtschaft  
Archivstraße 3 | 30169 Hannover  
Tel.: 0511 1241-449  
E-Mail: arbeit-wirtschaft.agentur@evlka.de

### Seminarleitung

Laura Bekierman  
Team Arbeit und Wirtschaft  
Fon: 0511 1241-672  
E-Mail: laura.bekierman@evlka.de

Beate Schulte  
KDA – Ev.-Luth. Kirche in Oldenburg  
Fon: 0441 7701-472  
E-Mail: beate.schulte@kirche-oldenburg.de

### Anmeldung:

[www.formulare-e.de/f/bildungsurlaub-wlb-2025](http://www.formulare-e.de/f/bildungsurlaub-wlb-2025)



EVANGELISCHE  
ERWACHSENENBILDUNG  
NIEDERSACHSEN

Der Bildungsurlaub ist nach dem Nds. Bildungsurlaubsgesetz beantragt. Er wird in der pädagogischen Verantwortung\* der Evangelischen Erwachsenenbildung Niedersachsen durchgeführt.

\*§ 10 Abs. 1, s. Durchführungsverordnung zum Erwachsenenbildungsgesetz

*Verantwortlich: A. Hoffer, Service Agentur Wirtschaft und Arbeit; Fotos & Layout: Mediengestaltung Service Agentur;  
gedruckt auf Recyclingpapier aus 100% Altpapier*

Immer schneller,  
immer höher,  
immer weiter ?

# Balance zwischen Arbeit und Privatleben

Bildungsurlaub auf Baltrum  
vom 13. bis 18. Juli 2025

(Sommerferien; mit Kinderbetreuung)

# **Immer schneller, immer höher, immer weiter?**

Die Anforderungen an Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer lauten: Immer flexibler, immer schneller, immer leistungsstärker zu sein und dabei zugleich Arbeit und Familie unter einen Hut zu bringen. Wer da nicht mit halten kann, bleibt auf der Strecke.

Wir wollen gemeinsam ausloten, welche Möglichkeiten es gibt, Arbeit und Leben in eine gute Balance zu bringen bzw. zu halten – auf gesellschaftspolitischer, auf betrieblicher, aber auch auf persönlicher Ebene. Wir wollen Kraftquellen und Ressourcen entdecken, um den aktuellen Herausforderungen in Arbeits- und Lebenswelt zu begegnen.

Wir werden uns u. a. mit den Aspekten Gesundheit, Arbeitsverdichtung und Vereinbarkeit von Familie und Beruf beschäftigen und nach Strategien für einen achtsamen Umgang mit sich, dem Beruf und der Familie suchen.

Baltrum eignet sich hervorragend, diese Balance von Arbeit und Leben durch die Kombination von „Bildung“ und „Urlaub“ einem Praxistest zu unterziehen.

## **Leitung**



**Laura Bekierman**  
Service Agentur Arbeit und Wirtschaft  
der Evangelisch-lutherischen Landeskirche  
Hannovers



**Beate Schulte**  
KDA – Evangelisch-Lutherische Kirche  
in Oldenburg

## **Allgemeine Informationen**

### **Tagesablauf im Haus**

- |           |                               |
|-----------|-------------------------------|
| 8.00 Uhr  | Frühstück                     |
| 9.00 Uhr  | Wort zum Tage; Tagungsarbeit  |
| 12.30 Uhr | Mittagessen                   |
| 15.00 Uhr | Fortsetzung der Tagungsarbeit |
| 18.15 Uhr | Abendessen                    |

### **Kosten**

Der Teilnahmebeitrag für diesen Bildungsurlaub beträgt 450 € für Übernachtung, Verpflegung und Seminar. Kinder zahlen 175 €. In besonderen Situationen ist eine Ermäßigung des Teilnahmebeitrags möglich. Bitte sprechen Sie uns an.

Nähere Informationen bekommen Sie rechtzeitig vor Beginn der Veranstaltung. Die Rechnung zur Überweisung des Teilnahmebeitrages erhalten Sie nach dem Seminar. Bei Absage später als 4 Wochen vor Beginn des Bildungsurlaubs wird eine Ausfallgebühr berechnet.

### **Anreise**

Die Anreise erfolgt selbstständig inkl. Fährüberfahrt. Abfahrt der Fähre in Neßmersiel ist am Sonntag, 3. Juli 2025 um 15.45 Uhr.

### **Unterkunft**

Inselquarteer GmbH  
Ostdorf 122 | 26579 Baltrum  
Tel.: 04939-320 | E-Mail: info@iq-baltrum.de

### **Hinweis**

Wenn Sie diese Veranstaltung als Bildungsurlaub nutzen wollen, müssen Sie dies Ihrem Arbeitgeber / Ihrer Arbeitgeberin mindestens 4 Wochen vor Tagungsbeginn mitteilen. Das erforderliche Formblatt senden wir Ihnen nach der Anmeldung bei uns zu.

Anmeldungen von Teilnehmenden mit Kindern werden vorrangig berücksichtigt. Bitte beachten Sie, dass Kleinkinder windelfrei sein und an Fremdbetreuung gewöhnt sein müssen.