

## Weitere Informationen und Anmeldung

Evangelische Agentur  
der Evangelisch-lutherischen Landeskirche Hannovers  
Team Arbeit und Wirtschaft  
Archivstraße 3 | 30169 Hannover  
Tel.: 0511 1241-449  
E-Mail: arbeit-wirtschaft.agentur@evlka.de

### Seminarleitung

Laura Bekierman  
Team Arbeit und Wirtschaft  
Tel: 0511 1241-672  
E-Mail: laura.bekierman@evlka.de

Beate Schulte  
KDA – Ev.-Luth. Kirche in Oldenburg  
Tel.: 0441 7701-472  
E-Mail: beate.schulte@kirche-oldenburg.de

### Anmeldung:

<https://www.formulare-e.de/f/bildungsurlaub-wlb-2026>

**Der Bildungsurlaub ist nach dem  
Nds. Bildungsurlaubsgesetz beantragt. Er  
wird in der pädagogischen Verantwortung\*  
der Evangelischen Erwachsenenbildung  
Niedersachsen durchgeführt.  
\*§ 10 Abs. 1, s. Durchführungsverordnung  
zum Erwachsenenbildungsgesetz  
Dieses Seminar ist als Bildungsurlaub in  
Niedersachsen und Nordrhein-Westfalen  
anerkannt.**

EVANGELISCHE  
ERWACHSENENBILDUNG  
NIEDERSACHSEN

Verantwortlich: L. Bekierman, Evangelische Agentur Wirtschaft und Arbeit; Fotos: Simon/stock.adobe.com;  
Mediengestaltung Evangelische Agentur (AW-25-227); gedruckt auf 100% Altpapier



## Balance zwischen Arbeit und Privatleben

Bildungsurlaub auf Baltrum  
vom 12. bis 17. Juli 2026  
(Sommerferien; mit Kinderbetreuung)

EVANGELISCH-LUTHERISCHE  
LANDESKIRCHE HANNOVERS



Evangelische Agentur  
Arbeit und Wirtschaft

## Den eigenen Rhythmus finden

In unserem Bildungsurwahl „Balance zwischen Arbeit und Privatleben“ stehen Sie und Ihr Wohlbefinden im Mittelpunkt. In einer Zeit, in der Beruf und Privatleben oft ineinander übergehen, bietet dieses Seminar Raum, innezuhalten und die eigene Lebenssituation bewusst zu reflektieren.

Gemeinsam mit Teilnehmer:innen aus unterschiedlichen Branchen analysieren und reflektieren Sie Ihren aktuellen Ist-Zustand, beurteilen Ihre persönliche Balance, erkennen, welche Faktoren Stress auslösen und entwickeln individuelle Handlungsmöglichkeiten für mehr Zufriedenheit und Ausgeglichenheit im Arbeitsalltag.

Das Programm ist abwechslungsreich, lebendig und interaktiv gestaltet. Mit praxisnahen Methoden, inspirierendem Austausch und abwechslungsreichen Impulsen gewinnen Sie neue Perspektiven und Strategien, um Ihre eigene Work-Life-Balance nachhaltig zu gestalten.

### Leitung



**Laura Bekierman**

Team Arbeit und Wirtschaft



**Beate Schulte**

KDA – Evangelisch-Lutherische Kirche  
in Oldenburg

## Allgemeine Informationen

### Kosten

Der Teilnahmebeitrag für diesen Bildungsurwahl beträgt 450 € für Übernachtung, Verpflegung und Seminar. Kinder zahlen 175 €. In besonderen Situationen ist eine Ermäßigung des Teilnahmebeitrags möglich. Bitte sprechen Sie uns an.

Nähere Informationen bekommen Sie rechtzeitig vor Beginn der Veranstaltung. Die Rechnung zur Überweisung des Teilnahmebeitrages erhalten Sie nach dem Seminar. Bei Absage später als 4 Wochen vor Beginn des Bildungsurwahls wird eine Ausfallgebühr berechnet.

### Anreise

Die Anreise erfolgt selbständig inkl. Fährüberfahrt. Abfahrt der Fähre in Neßmersiel ist am Sonntag, 12. Juli 2026 um 11 Uhr.

### Unterkunft

Inselquarteer GmbH  
Ostdorf 122 | 26579 Baltrum

Tel.: 04939-320 | E-Mail: [info@iq-baltrum.de](mailto:info@iq-baltrum.de)

### Hinweis

Wenn Sie diese Veranstaltung als Bildungsurwahl nutzen wollen, müssen Sie dies Ihrem Arbeitgeber / Ihrer Arbeitgeberin mindestens 4 Wochen vor Tagungsbeginn mitteilen. Das erforderliche Formblatt senden wir Ihnen nach der Anmeldung bei uns zu.

Anmeldungen von Teilnehmenden mit Kindern werden vorrangig berücksichtigt. Bitte beachten Sie, dass Kleinkinder windelfrei und an Fremdbetreuung gewöhnt sein müssen.